

令和6年7月

区営住宅入居者 各位

北区 区営住宅受付担当からのお知らせ



北区 区営住宅受付担当
指定管理者 株式会社 東急コミュニティー
電話 03-3908-1523(直通)

※外国語版が必要な方は、各住宅の連絡員もしくは区営住宅受付担当にお声がけ下さい。

※If you need the version in foreign language (English or Chinese), please feel free to contact with the Liaison Staff of each apartment or the Reception Officers of the Ward Municipal Housings. Thank you!

※需要外语版（中文 或 英文），请随时与各个区营住宅联络员或北区区营住宅管理服务担当联系。谢谢！

収入申告書の提出について

収入申告書の提出期限は令和6年7月31日（水）です。必要な書類と一緒に期限までのご提出をお願いいたします。収入申告は令和7年4月分～令和8年3月分までの家賃を決めるための大切な手続きです。提出がなかった場合には、民間並みの家賃の「近傍同種の住宅の家賃」が適用され、その家賃をお支払いしていただくこととなりますのでご注意ください。

【注意】

「家賃を抑えるためには収入をいくらにすれば良いのか」

というお問合せが増えております。区営住宅は皆様ご存知の通り、住宅に困っている収入の少ない方を対象とする公営住宅です。そのようなお問合せにはお答えできかねますので、ご了承ください。



敷地内の樹木剪定・害虫駆除等について

竣工時より植えられている高木や生垣については定期的（令和5年度より2年毎に実施予定）に区の負担にて剪定を行っております。また、これらの樹木に害虫が発生した場合には薬剤の散布などの方法で害虫の駆除を行います。害虫である「チャドクガ」は年に2回発生し、幼虫が一番発生しやすい時期は5～6月と8～9月と言われています。発生した際には、早急に「区営住宅受付担当」までご連絡ください。



□■定期的な樹木剪定<区負担>のスケジュール（予定）■□

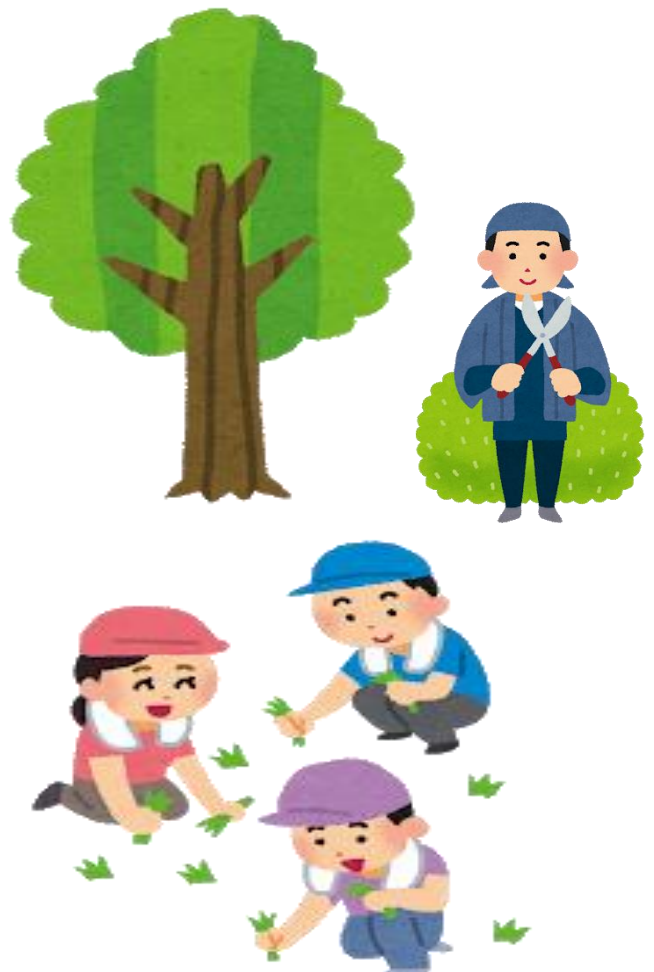
※原則、2年に一度の周期で9月に実施いたします。

【令和6年度】

- 東田端二丁目アパート
- 浮間三丁目第4アパート
- 赤羽西六丁目第3アパート

【令和7年度】

- 浮間二丁目第2アパート
- 浮間二丁目第3アパート
- 赤羽北二丁目アパート
- 赤羽北三丁目第2アパート
- 浮間三丁目第3アパート
- 志茂五丁目アパート
- 赤羽西六丁目第2アパート
- 西が丘一丁目アパート
- 西が丘一丁目第2アパート
- 西が丘二丁目アパート



※なお、通常の樹木の手入れ、除草、落ち葉の清掃等、日常の管理については、引き続き、お住まいの皆様にて実施をお願いいたします。

熱中症対策をしましょう

熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に合った対策を取ることが重要です。適切な対策をしましょう。また屋内でも屋外でものどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。

体の蓄熱を避けるために…

- 通気性のよい、吸湿性、速乾性のある衣服を着用する
- 保冷剤、氷、冷たいタオル等で体を冷やす

室内では…

- エアコンや扇風機等で温度をこまめに調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用

屋外では…

- 日傘や帽子の着用
- 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- 北区には外出時にお立ち寄りいただける「すずみどころ（指定暑熱避難施設）」

として下記施設が解放されています。冷房の効いた室内で一時的に休憩ができるため、お気軽にご利用ください。

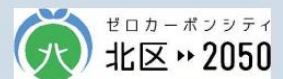


北区の主な涼みどころ



開設場所	住所
①北とびあ 2階共有スペース	王子1-11-1
②滝野川会館 4階エレベータホール待合スペース	西ヶ原1-23-3
③赤羽会館 1階PRコーナー	赤羽南1-13-1
④昭和町区民センター 2階共有スペース	昭和町3-10-7
⑤浮間区民センター	浮間2-10-2
⑥神谷区民センター	神谷3-35-17
⑦堀船ふれあい館	堀船3-7-12
⑧桐ヶ丘ふれあい館	桐ヶ丘2-7-43
⑨島下ふれあい館	赤羽西6-10-12
⑩東田端ふれあい館	東田端2-20-51
⑪滝野川体育館 1階ロビー	西ヶ原2-1-6
⑫赤羽体育館 1階ゲストギャラリー	志茂3-46-16
⑬富士見橋エコー広場館	田端5-16-1
⑭みどりと環境の情報館（エコベルデ）	豊島5-6-1（豊島五丁目遊び場内）
⑮いきがい活動センター「きらりあ北」	王子5-2-5-101
⑯中央公園文化センター	十条台1-2-1
⑰赤羽文化センター	赤羽西1-6-1-301
⑱イトーヨーカドー 赤羽店	赤羽西1-7-1
⑲イオンスタイル赤羽	神谷3-12-1

涼みどころの情報はこちらから！



北区生活環境部環境課環境政策係
TEL: 03-3908-8603

長時間のご利用はご遠慮ください。
ご利用の際は周りのみなさまに配慮してください。

エアコンの専用コンセントについて

エアコンを2台以上設置するために2回路以上必要な場合は、ブレーカーの設置も含めお住まいのみなさんの負担となります。

※退去時に原状回復が必要です。

※エアコン専用コンセントを設置する際、模様替え申請は不要です。

なお、万が一現状1回路も無い場合については、

区営住宅受付担当までご相談ください。



蚊の発生しにくい環境をつくりましょう

近年、蚊の媒介する感染症が発生することが心配されています。感染症の蔓延を未然に防ぐためには、蚊の発生しにくい環境づくりが重要です。

蚊を減らすためのポイント

- たまり水をなくしましょう。
- 不要なものは片付けましょう。
- 週1回は散水・防水用の汲み置き水等の交換や清掃を行いましょう。
- 風通し・日当たりの悪いやぶや草むら等は、剪定、草取りをして風通し・日当たりを良くしましょう。

蚊に刺されないためのポイント

- 屋外では、長袖シャツ、長ズボンを着用し、肌を露出しないようにしましょう。



自衛消防訓練について

■災害時に被害を少なくするためには自衛消防訓練が必要です！

火災や地震等の災害は、いつ、どこで発生するか予測できません。皆様自身を守るために、災害による被害を最小限に食い止められるよう、積極的に実施することが大切です。定期的に訓練を行い、災害時の避難経路や避難場所を確認しておきましょう。



ネットで自衛消防訓練

火災が発生した時の自衛消防隊の基本的な活動を、ストーリー仕立てで解説！！

火災発見



火災を発見したら、初めに何をしますか？

119番通報



119番通報をした後、何を聞かれるのか？

初期消火



安全に消火するポイントは何？

避難誘導



どこに避難誘導するのが正しいのか？

ネットで自衛消防訓練 ～小規模社会福祉施設用～

基本的な活動要領（火災発見、119番通報、初期消火、避難誘導）の他に、小規模社会福祉施設特有の火災通報装置による自動通報や自力での避難が困難な人の搬送方法についても解説！！

自動通報



搬送方法

- ・支持搬送
- ・背負い搬送
- ・横抱きの搬送 など

ネットで自衛消防訓練 ～消防用設備の取扱い要領～

火災発生時に使用する消防用設備の取扱い要領や使用時の注意点を解説！！

消火設備



消火器 屋内消火栓 など

警報設備



自動火災報知設備 放送設備 など

復旧方法



スプリンクラーの水の止め方を知っていますか？

その他



防火シャッター 緩降機 など

「ネットで自衛消防訓練」の使用方法(例)

①訓練方法をメール等で知らせる



発出先 防火管理官 関係 社員 名称 自衛消防訓練について
お疲れ様です。 本日で自衛消防訓練の準備が完了しました。 本日の自衛消防訓練は動画を見て訓練を行います。 〇〇日までに、各々で自衛消防訓練の動画を視聴し、動画の感想と質問事項をメールで教えてください。 動画のアドレスはメールで送付いたします。 〇〇日までに、〇〇までお願いします。

②各々で動画を見る



☆家でできる ☆会社でもできる

③動画を見た後、チェックシートを作成する



チェックシートで自分の理解度が分かるんだ！ 最後にも確認しよう！

④勤務先の設備の設置場所や避難経路を確認する



アクセス方法

YouTube 東京消防庁公式チャンネル
東京消防庁公式アプリ
東京消防庁HP で公開！！

ネットで自衛消防訓練 検索
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



<東京消防庁HP からアクセスする場合>



①東京消防庁HP トップ画面の下にある、「知識を深める」をクリック
②出てきた項目の中の「電子学習室」をクリック



③「電子学習室メニュー」をクリック



④「事業所の皆様へ」から見たい動画をクリック

是非、次のページの「自衛消防訓練実施マニュアル」を
ご一読の上、自治会等での消防訓練にご活用ください。



区営住宅受付担当より一言



これから本格的な夏が始まります。私の最も苦手とする季節です。
雨ニモマケズ、風ニモマケズ、雪ニモ夏ノ暑サニモマケヌ 丈夫ナカラダヲ
モタナイ 私としては、何とか早く秋になることを祈るばかりですが、水分
補給と適度な涼みを心がけ、頑張ってます。皆様も熱中症にはくれぐれ
も気を付けてお過ごしください。

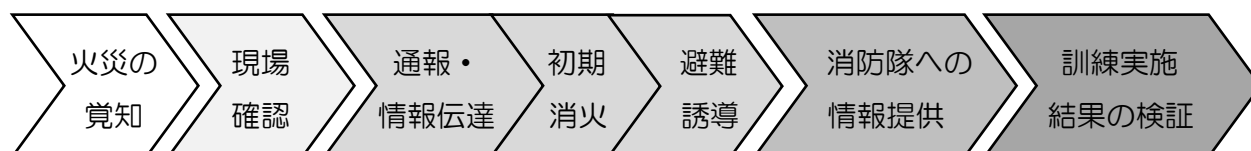
区営住宅受付担当：細田

自衛消防訓練実施マニュアル

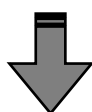
■はじめに

当マニュアルでは、訓練の実施方法について簡単に説明しています。火災時はパニック状態となり、マニュアル通りにはならないことを想定し、居住者全員が無事避難できるよう体で覚えるように訓練をしておきましょう。

■訓練の流れ



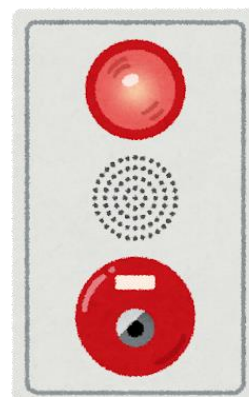
※実際の火災では、通報・消火・避難誘導を順序良く行わなければならないということではなく、火災の状況によっては同時に実施するものであると考えてください。



火災発生！！

■ 現場確認の要領（人が発見した場合）

- ① 「火事だ！火事だ！」と大きな声で2回叫びます
- ② 消防機関に119番通報します。また、非常ベルを鳴らす等の方法で、火災であることをアパート内の人に知らせます。その後、近くにある消火器等を活用して初期消火活動に移ります。



■ 通報・情報伝達

【119番通報の例】

通報者：119番を発信する

消防：「はい、119番消防です。火事ですか？」

通報者：「火事です。」

消防：「場所はどこですか？」

通報者：「〇〇区〇〇、〇丁目〇〇番〇号の〇〇アパートです。」

消防：「その建物は何階ですか？燃えているところはどこですか？」

通報者：「〇階建ての〇階が燃えています。」

消防：「逃げ遅れた人はいませんか？」

通報者：「〇名が逃げ遅れています。」「逃げ遅れはいません。」

消防：「近くに目標となる建物がありますか？」

通報者：「〇〇があります。（〇〇の〇側になります。）」

消防：「あなたのお名前と連絡先を教えてください。」

通報者：「〇〇です。番号は〇〇〇－〇〇〇〇－〇〇〇〇です。」

消防：「分かりました。すぐに向かいます。」

119番



火災時はパニックになり、落ち着いて説明できず時間がかかってしまうと思われます。誰もが通報できるように、定期的に口に出して練習しておくことや、電話の近くにこの通報例を貼っておくことも大切です。

■ 初期消火

【消火器の使い方】



1. 安全ピンを抜く

2. ホースを火元に向ける

3. レバーを持って放射

<安全のためのポイント>

- ✓ 火元に近づき過ぎず、適切な距離を保つこと。
- ✓ 初期消火では吹き返しや燃焼物が飛散することがあるため注意すること。
- ✓ 退路を確保し、「出火室が延焼拡大中」及び「天井等に火災が達した状態で延焼中」の状況の際は、無理せずに避難を開始すること。



実際の火災の場合は、出火箇所の近くにいる方が消火活動を行う可能性が高いため、居住者全員が消火器等の使用方法を知っておくことが大切です。

■ 避難誘導

【避難経路の選択】

避難の際は、出火箇所を避け、煙等の被害を受ける恐れがない経路を選択しましょう。

<安全のためのポイント>

- ① 2つ以上の別な方向への逃げ道を決めておくこと。
- ② 廊下や出入口・階段などには、避難の妨げになるような物を置かない。
- ③ 消火することが無理だと思ったら、すばやく避難する。
- ④ エレベーターは絶対に使わない。
- ⑤ 避難する時はドアを閉める。

【誘導方法】

自力で避難できる人には、大きな声でどこからどこへ避難するかを指示します。また、ハンカチ等を鼻と口にあて、煙を吸い込まないように姿勢を低くして避難するよう指示しましょう。



日頃からあらゆる出火箇所を想定し、それぞれに安全な経路を確認しておくことが大切です。

いざというときのために、避難方法などを皆で話し合い、確認しておきましょう。

■消防隊への情報提供

消防隊が到着したら、
以下のような情報を提供してください。



- ① 全員避難したか。逃げ遅れはいないか。
- ② 負傷者はいるか。
- ③ 出火箇所はどこか。何が燃えているか。燃えている範囲はどこか。
- ④ 初期消火はできているか。
- ⑤ その他必要事項

■訓練実施結果の検証

- ✓ 要した避難に時間はどの位かかったか。前回の訓練と比べてどうだったか。
- ✓ 通報は適切に行えたか。
- ✓ 消火器等の操作に不備はなかったか。
- ✓ 避難経路は安全・適切であったか。
- ✓ 避難誘導時の危険性はなかったか。
- ✓ 指示は適切に伝わっていたか。
- ✓ 通報・消火・避難誘導の連携はスムーズにできたか。



その他参考事項

人間は、普段は冷静な行動ができて、火災等の生命の危険に直面した場合には、理性による判断ができなくなり、危険を回避するために以下のような衝動的な行動に走りがちです。災害発生時に冷静な行動を行えるよう、日頃からイメージ訓練を行いましょう。

【火災時の傾向】

- 帰巢性 ・・・入ってきた経路をたどって逃げようとする。
- 日常導線志向性 ・・・日常的に使っている経路をたどって逃げようとする。
- 向光性 ・・・明るい方向に向かって逃げようとする。
- 危険回避性 ・・・煙や炎が見えない方向に向かって逃げようとする。
- 追従性 ・・・大勢の人についていこうとする。
- 向開放性 ・・・開かれた感じがする方向へ逃げようとする。
- 易視経路選択性 ・・・最初に目に入ってきた経路、目につきやすい経路を選ぶ。
- 至近距離選択性 ・・・最寄りの階段や近道をしようとする。
- 直進性 ・・・まっすぐの階段や通路を選ぶとか、突き当たるまで直進