

参加料

無料

公益社団法人東京都看護協会

×

株式会社東急コミュニティー

# 「まちの保健室」

## 開催のご案内

～皆様の健やかな暮らしを支援します～

### 日時

10月19日(土)  
AM10:30～PM13:30

### 会場

北区営住宅  
シルバーピア赤羽北 談話室  
(東京都北区赤羽北3-6-1)

### 参加資格

どなたでも

### 内容

★ 血圧測定

★ 体脂肪測定

★ 認知症自己チェック

★ 看護相談 など



- 看護師が健康に関するお悩みや生活上のご心配事についてのご相談をお受けします。
- 地域の皆さまが健康を維持し、より良い生活を送れるよう、活動しております。

● **事前予約不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください!** ●

※混雑状況によっては、お待ちいただく場合がございます。